

主催：仙台親子空手

2026年 夏

参加費
無料

仙台親子 空手体験会

この会は、仙台近郊の親子に空手競技の楽しさを体験する機会を幅広く提供し、空手を通じて親子および少年少女同士の交流と友情を深めることを目的として実施しています。

また、継続的な稽古や活動を通じて、体力の向上と、健全で豊かな心の育成を図ることも狙いとしています。

指導者経歴

元消防士
指導歴は10年以上
生徒は延べ300名以上
教員免許あり
わが子も一緒に活動中



対象

3歳以上なら
どなたでもOK!

体験内容

- ①型
- ②ミット打ち
- ③護身術
- ④チャンバラ対決
など

持物・服装

動きやすい服装
飲み物持参

日時・場所

両日のご参加も大歓迎!!

【泉総合運動場】 仙台市泉区野村字新桂島前60

※駐車場完備。車でご来場いただけます
※施設に直接問い合わせしないようお願いいたします

8月23日(日) 15:00~16:00

泉総合運動場/柔道場

8月29日(土) 11:00~12:00

泉総合運動場/剣道場

普段の活動日でも随時体験募集中!

詳しくは裏面をご覧ください



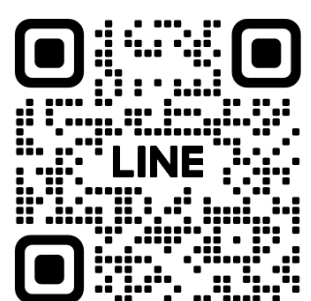
お申込み

各開催日当日までお申し込み受付中!

お問合せは、公式LINEもしくは、
電話またはメールよりお願いします

☎ 090-5827-5247

✉ izumikaratedojo@gmail.com



お申込みは
LINEから!!

／お気軽にお問合せ下さい／

仙台親子空手教室

青葉区・泉区・宮城野区・
太白区・若林区・富谷市
各エリアで活動中!!

普段の活動の様子は
HPやインスタをご覧ください!
仙台親子空手のホームページはこちら→



親子で楽しくストレス発散

音楽に合わせたミット打ちでパパもママも
子供と一緒に楽しく健康づくり♪



仙台親子空手の活動

仙台市を中心に親子で参加できる空手を実施しています。
子供は大人の姿を見て刺激をもらい、大人は我が子だけでなくほかの子供たちも含めて育てていけるような内容になっています。
空手だけではなくイベントを多く企画し、今この時にしか味わえないことを親子で体験し、人生経験に一つでも多くの笑顔につながるひと時を過ごしてほしいと考えています。

2025年は、試合、昇級試験、夏合宿、クリスマス会、テレビや雑誌への出演、海外遠征、清掃活動などのボランティア等、たくさんのイベントを行いました。

主催者の紹介

元消防士の経験を活かし、安心・安全な活動を心がけています。
教員免許を活かし、フリースクールの活動や不登校支援なども行っています。
また、教育機関での部活動指導や、青少年団体指導経験も15年以上あります。



仙台親子空手が目指す目標

東北ではいじめや不登校が多い現状です。
大人になっても同じようなことを繰り返している生きにくさを、私自身経験してきました。この問題を解決する取り組みを、仙台親子空手では目標にしています。
また、親子食堂を実施し居場所作り、仲間とのコミュニティ作り、小児がん支援にも力を入れています。



生徒は、何回でもどの教室にも参加可能です

南中山教室 (青葉区)	富沢教室 (太白区)	東仙台教室 (宮城野区)	通町教室 (青葉区)	長町教室 (太白区)	泉教室 (泉区)	若林教室 (若林区)
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	土・日曜日	日曜日
17: 20 ~ 18: 20	17: 00 ~ 18: 00	17: 00 ~ 18: 00	16: 00 ~ 16: 50	15: 00 ~ 16: 45	【土曜日】 9: 30~11: 00 【日曜日】 14: 00~15: 30	10: 00 ~ 11: 00
南中山市民 センター 等	富沢南集会所 等	東部市民センター 元気フィールド	通町コミュニティ センター	富沢市民 センター 等	【土曜日】 泉体育館 等 【日曜日】 青葉体育館 等	七郷市民 センター