



# 親子で楽しくストレス発散!

音楽に合わせたミット打ちで、  
パパママも子どもも一緒に健康づくり♪  
※ミット打ちのみの簡単なエクササイズです。



## ハズレなし! ガラガラ抽選会

※抽選券1枚と引き換えて  
1回ご参加いただけます。  
※1家族1回のみ



仙台親子空手  
抽選券  
R8.3月

1等 **空手着**プレゼント!  
2等 空手着半額券 3等 サポーター

## 仙台親子空手の活動

仙台市を中心に親子で出来る空手を実施しています。  
子どもは大人の姿を見て刺激をもらい、大人は我が子だけではなく他の子ども達も含め育てていけるような内容になっています。  
空手だけではなくイベントを多く企画し、今この時にしか味わえないことを親子で体験し、人生の経験の一つでも多くの笑顔に繋がるひと時を過ごして欲しいと考えています。  
2025年は試合、昇級試験、夏合宿、クリスマス会、テレビや雑誌への出演、海外遠征、清掃活動などの地域ボランティアなどたくさんのイベントを行いました。



## 主催者の紹介

元消防士の経験を活かし、安心安全な活動を心掛けています。  
教員免許を活かし、フリースクールの活動や不登校支援などを行っています。また、教育機関での部活動指導経験や、青少年団体指導経験も15年以上あります。



## 仙台親子空手が目指す目標

東北ではいじめや不登校が多い現状です。  
大人になっても同じようなことを繰り返している生きにくさを、私自身経験してきました。  
この問題を解決するための取り組みを仙台親子空手では目標にしています。  
また親子食堂を実施し居場所作り、仲間とのコミュニティー作り、小児がん支援にも力を入れています。



2026年 新規教室がオープン予定です! 日時:平日夕方、土日いずれか

若林教室  
(若林区市民センター等)

新田教室  
(元気フィールド等)

長町教室  
(富沢市民センター等)

# 普段の稽古活動にも**無料体験**できます!

### 南中山教室

火曜日

南吉成  
コミュニティーセンター

17:00~18:00

### 富沢教室

水曜日

富沢南集会所

17:00~18:00

### 東仙台教室

木曜日

東部  
市民センター

17:00~18:00

### 通町教室

金曜日

通町  
コミュニティーセンター

16:00~16:50

### 泉教室

土曜日

泉区市民センター  
体育館等

9:30~11:00

日曜日(隔週)

青葉体育館等

14:00~15:30

会員の生徒は

**何回でも、どの教室にも参加可能!**

※体験期間中に合わなければ入会はしなくてOK!

※無料体験をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

お問合せ先については表面をご覧ください。

