

主催：仙台親子空手 後援：仙台市

子どもだけでも  
親子での参加も大歓迎!

3月開催

参加費  
無料

# 仙台親子 空手体験会

※仙台市外の方も大歓迎です!

この会は、仙台近郊の親子に空手競技の遊びを経験する機会を広く提供し、空手を通じて親子と少年少女相互の交流と友情を深めるとともに、体力の増強と健全で豊かな心の育成を図ることを狙いとして実施しています。

## 指導者経歴

元消防士。  
指導歴は10年以上。  
生徒は延べ300名以上。  
教員免許あり。  
わが子も一緒に活動中。  
現在は児童福祉施設で勤務。



## 対象

3歳以上なら  
どなたでもOK!

## 体験内容

- ①型 ②ミット打ち
- ③護身術 ④チャンバラ対決 など

## 持ち物・服装

- ①動きやすい服装
- ②飲み物持参

## 日時・場所

参加できる回へ、複数参加大歓迎!!

※施設に直接問い合わせしないようお願いいたします。  
※コミュニティセンターの日は予定です。  
変更の場合は申込者に別途お知らせします。

### 宮城野区

3/6(木)	18:15~19:00	東部市民センター／体育館
3/13(木)	18:15~19:00	東部市民センター／体育館
3/20(木・祝)	15:00~16:00	宮城野体育館(元気フィールド)／多目的室
3/27(木)	16:00~16:45	東部市民センター／大広間

### 泉区

3/1(土)	11:00~12:00	泉総合運動場／剣道場
3/2(日)	9:30~10:30	泉総合運動場／剣道場
3/4(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/9(日)	9:30~10:30	泉総合運動場／柔道場
3/11(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/15(土)	11:00~12:00	泉総合運動場／剣道場
3/15(土)	15:00~16:00	泉海洋センター
3/16(日)	9:30~10:30	泉総合運動場／剣道場
3/18(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/22(土)	11:00~12:00	将監市民センター／ホール
3/25(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/29(土)	11:00~12:00	泉総合運動場／柔道場
3/30(日)	9:30~10:30	泉総合運動場／柔道場

### 太白区

3/1(土)	16:30~17:30	宮城県武道館／柔道場
3/5(水)	16:00~16:45	富沢市民センター／和室(1)
3/8(土)	11:00~12:00	宮城県武道館／柔道場
3/12(水)	16:00~16:45	富沢市民センター／和室(1)
3/19(水)	16:00~16:45	富沢市民センター／和室(1)
3/20(木・祝)	10:00~11:00	仙台市体育館／第二競技場
3/22(土)	16:30~17:30	宮城県武道館／柔道場
3/26(水)	16:00~16:45	富沢市民センター／和室(1)

### 青葉区

3/2(日)	15:00~16:00	青葉体育館／柔道場
3/7(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/9(日)	15:00~16:00	青葉体育館／剣道場
3/14(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/16(日)	15:00~16:00	青葉体育館／剣道場
3/21(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/23(日)	9:30~10:30	吉成市民センター／ホール
3/23(日)	15:00~16:00	青葉体育館／柔道場
3/28(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/29(土)	15:00~16:00	青葉体育館／柔道場
3/30(日)	15:00~16:00	青葉体育館／柔道場

LINE

からも  
お申込み  
できます!



各開催日当日まで申込受付中!

お申込み・問い合わせは  
電話またはメールよりお願いします。

☎ 090-5827-5247

✉ izumikaratedojo@gmail.com