



仙台親子空手 体験者大募集!



子供だけの
参加もOK

大人は日頃の
ストレス解消に

元消防士による
安心安全な稽古

仙台市を中心に、親子でできる空手を実施しています。人生に一つでも多くの笑顔が増えるよう、空手だけでなくイベントもたくさん開催しています。指導歴10年以上の指導者は、元消防士。教員免許を生かして児童福祉施設に勤務し、フリースクールの活動や不登校支援なども行っています。

普段の稽古活動を無料で体験できます!

※無料体験をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

対象年齢 3歳以上 服装など 動きやすい服装、マスク着用、飲み物持参

体験内容 型、ミット打ち、護身術、チャンバラ対決、元消防士による救命講座など



南中山教室	富沢教室	東仙台教室	木町通教室	泉教室
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
南吉成 コミュニティーセンター	富沢南集会所	東部市民センター	通町 コミュニティーセンター	将監中央 コミュニティーセンター
16:40~17:25	17:00~17:45	16:50~17:35	15:45~16:30	9:30~10:45
				日曜日(隔週)
				青葉体育館
				14:00~15:45

会員の生徒は何回でも、どの教室にも参加可能!
指導者(アルバイト)も募集中!



お申し込み
方法

☎ 090-5827-5247
✉ izumikaratedojo@gmail.com

LINEからも
ご応募できます



仙台親子空手教室
沖宮会

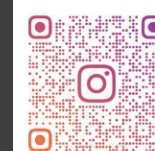


空手教室の詳細は
HPをご覧ください

協賛店



手作り和食
つぐみ



@WASHOKU.TSUGUMI

