



3月
開催!!

主催：仙台親子空手 後援：仙台市

親子で参加無料!

子どもだけの参加もOK!
大人は日頃のストレス解消に!

仙台親子空手体験会

体験会内容 ①型 ②ミット打ち ③護身術 ④チャンバラ対決 ⑤救命講座

対象 3歳以上 持ち物・服装 ①マスク着用で動きやすい服 ②飲み物



元消防士の

日時・場所

参加できる回へ、複数参加大歓迎!!

※施設に直接問い合わせしないようお願いいたします。
※コミュニティセンターの日は予定です。
変更の場合は申込者に別途お知らせします。

宮城野区

3/2(木)	16:00~16:50	東部市民センター／大広間
3/9(木)	16:00~16:50	東部市民センター／大広間
3/12(日)	14:00~15:00	東部市民センター／大広間
3/16(木)	15:30~16:30	東部市民センター／体育館
3/18(土)	09:30~10:45	宮城野体育館／メインアリーナ
3/23(木)	16:00~16:50	東部市民センター／大広間
3/30(木)	15:30~16:30	東部市民センター／体育館

太白区

3/1(水)	17:15~18:00	富沢市民センター／和室
3/5(日)	14:00~15:00	富沢市民センター／和室
3/8(水)	17:15~18:00	富沢市民センター／会議室
3/11(土)	16:00~17:00	富沢市民センター／和室
3/15(水)	17:15~18:00	富沢市民センター／和室
3/21(火・祝)	14:00~15:00	宮城県武道館／剣道場
3/22(水)	16:00~17:00	仙台市体育館／第一競技場
3/25(土)	09:30~10:30	宮城県武道館／遠的弓道場
	17:00~18:00	太白区文化センター／リハーサル室
3/26(日)	14:00~15:00	仙台市体育館／体育室
3/29(水)	16:00~17:00	仙台市体育館／第二競技場

泉区

3/4(土)	14:00~15:00	将監コミュニティセンター
3/5(日)	17:00~18:00	南中山市民センター／研修室
3/7(火)	15:40~16:30	南吉成コミュニティセンター
3/11(土)	11:00~12:00	南光台市民センター／ホール
3/14(火)	15:40~16:30	南中山市民センター／体育館
3/18(土)	16:00~17:00	南中山市民センター／研修室
3/21(火・祝)	17:30~18:30	南中山市民センター／体育館
3/25(土)	14:00~15:00	松森市民センター／和室
3/28(火)	15:40~16:30	南中山市民センター／体育館

青葉区

3/3(金)	18:00~18:45	柏木市民センター／会議室
3/10(金)	18:00~18:45	柏木市民センター／会議室
3/12(日)	18:00~19:00	青葉体育館／柔道場
3/17(金)	18:00~18:45	柏木市民センター／会議室
3/19(日)	14:00~15:45	青葉体育館／柔道場
3/24(金)	18:00~18:45	柏木市民センター／会議室
3/26(日)	18:00~19:00	青葉体育館／柔道場
3/31(金)	18:00~18:45	柏木市民センター／会議室

お申し込み 各開催日当日まで申し込み受付中!



LINEからも
ご応募できます!

090-5827-5247

izumikaratedojo@gmail.com

新型コロナウイルス感染拡大防止について

当日は①マスク着用 ②手指消毒 ③体温測定 ④常時換気
⑤会場人数制限などにご協力をお願いいたします。



この会は、仙台市内の親子に空手競技の喜びを経験する機会を広く提供し、空手を通じて親子と少年少女相互の交流と友情を深めるとともに、体力の増強と健全で豊かな心の育成を図ることをねらいとして実施しています。

元消防士。指導歴は10年以上。
生徒は延べ100名以上。教員免許あり。
我が子も一緒に活動中。
現在は児童福祉施設で勤務。

指導者経歴

