



子どもだけの参加もOK!

第1回

アットホームな雰囲気です。空手を学べます!

仙台親子空手体験会

開催

仙台市(中心・近郊) 20箇所

3月土日開催

主催/親子空手サークル
後援/仙台市

参加料
無料

指導者経歴
元消防士。指導歴は10年以上。
生徒数は延べ100名以上。
教員免許有り。
我が子と一緒に活動中。



この会は、仙台市内の親子に空手競技の喜びを経験する機会を広く提供し、空手を通じて親子と青少年相互の交流と友情を深めるとともに、体力の増強と健全で豊かな心の育成を図ることをねらいとして実施しています。

日時・場所 **参加できる回へ複数参加歓迎!!**

富谷市	3/7(日) 14:00~15:00	武道館
大和町	3/27(土) 16:00~17:00	武道館
泉区	3/6(土) 9:30~10:30	将監中央コミュニティセンター
	3/6(土) 16:00~17:00	南中山市民センター
	3/13(土) 9:30~10:30	八乙女コミュニティセンター
	3/14(日) 14:00~15:00	将監中央コミュニティセンター
	3/20(土) 9:30~10:30	桂市民センター
	3/27(土) 9:30~10:30	寺岡市民センター

青葉区	3/6(土) 13:00~14:00	福沢市民センター
	3/13(土) 13:00~14:00	木町通り市民センター
	3/14(日) 16:00~17:00	旭ヶ丘市民センター
	3/20(土) 13:00~14:00	青葉区市民センター
	3/21(日) 14:00~15:00	錦ヶ丘コミュニティセンター

宮城野区	3/13(土) 16:00~17:00	幸町市民センター
	3/20(土) 16:00~17:00	東部市民センター
	3/21(日) 16:00~17:00	出花体育館
	3/27(土) 13:00~14:00	岩切市民センター

太白区	3/28(日) 14:00~15:00	太白区文化センター
	3/7(日) 16:00~17:00	富沢市民センター

若林区	3/28(日) 16:00~17:00	七郷市民センター
------------	---------------------	----------

親子での空手の基本稽古体験

対象
仙台市内の3歳以上

内容
①型 ②ミット打ち ③護身術
④チャンバラ対決 ⑤救命講座

持ち物・服装
① マスク着用で動きやすい服装
② 飲み物持参



申し込み方法

お申し込み・問い合わせは電話又はメールよりご応募ください。

☎ (050)-6870-4044

✉ izumikaratedojo@gmail.com

申し込み期日 各開催日当日まで



LINEからもご応募できます!

新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 1.当日は①マスク着用 ②手指消毒 ③体温測定 ④会場床の除菌 ⑤常時換気 ⑥会場人数制限等にご協力をお願い致します。
 - 2.協会の基準を満たし万全の体制を整えております。また、万が一感染拡大の場合は日程を延期して実施致しますので、安心してお申し込み下さい。
- 具体的な対策に関しては下記第1回仙台親子空手体験会感染症予防対策要項をご覧ください。

第1回仙台親子空手体験会 感染症予防対策要項

1. 全体的な事項
■参加人数について、それぞれの施設状況に応じ、十分な間隔を確保できるよう配慮する。十分な間隔を確保できない場合は、人数制限や観客数の制限などの必要な措置を講じる。■感染防止の為に主催者が実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項をあらかじめ整理し、取りまとめたものを適切な場所(イベントの受付場所等に)掲示するなど、周知する。■各事項が遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認する。■障がい者や高齢者など利用者の特性にも配慮する。■万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者より提出を求めた情報について、1ヶ月以上保管する。■イベント後に参加者から新型コロナウイルス感染症を発生したとの報告があった場合(感染症が疑われる場合を含む)速やかに施設管理者に連絡する。■2. 参加者募集時の対応
■参加者が利用前2週間において、以下の事項に該当する場合は参加させない(イベント当日に確認を行う)①平熱を超える発熱②せき、のどの痛みなどの風邪の症状③だるさ、息苦しさ④嗅覚や味覚の異常⑤新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合⑦過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。■感染防止の為に主催者が取り決めた措置を順守させ、その他主催者の指示に従うよう求める。■体験会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触の有無等について報告させる。■3. 当日参加受付時の対応
■受付窓口は必ず手指消毒を徹底する。■発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある者は入場しないよう呼びかける。■参加者に対し検温・体調チェックを実施する。■参加者が距離を置くよう終始呼びかける。■受付を行うスタッフは必ずマスクを着用させる。■インターネットやスマートフォンを使った電子的な受付の一層の普及を図り、受付場所での書面の記入を最小限にする。■当日の受付の他、事前受付を行うなど当日の混雑を極力避ける。■参加者から以下の情報の提出を求める。①氏名、住所(町名まで)、電話番号②利用当日の体温③利用前2週間における体調不良の有無※体調チェック項目については②参加募集時の対応①①~①参照。■4. 参加者への対応
■必ずマスクを着用させる。■運動中他、受付時や着替えの時等、スポーツを行っていない時、会話の際も着用させる。■利用前後のこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施させる。■イベントの前後のミーティングや集会等においても、三つの密を回避させる。■スポーツドリンク等の飲料については各自で準備させる。■5. 主催者が準備すべき事項
■必要に応じて手指消毒用アルコール除菌を用意する。■大会・イベント終了時は使用した備品のアルコール消毒を実施する。■備品消毒用アルコール除菌については施設側から貸出されたものを使用。■ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じる。■スタッフが更衣室を使用する際は入室の前後に手洗いを要する。■参加者が飲食物を手にする前に手洗い、手指消毒を行うよう声をかける。■大会・イベントを屋内で実施する場合には換気の悪い密閉空間とならないよう十分な換気を行う。■定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行う。■原則ゴミは持ち帰りを徹底させること。また、忘れ物や落ちているゴミを回収するスタッフには、マスクや手袋を着用させる。■マスクや手袋を脱いだ後は必ず手洗いや流水で手を洗い、手指消毒をする。■上記内容のとおり、感染症対策を講じし上で体験会を開催致します。